



Amaran!

Pihak Jabatan Agama Islam Perak tidak bertanggungjawab ke atas sebarang penambahan ayat selain daripada kandungan khutbah yang dikeluarkan.

## “GAJET: BAHAYA KETAGIHAN”

15 Julai 2022 / 15 Zulhijjah 1443

الْحَمْدُ لِلَّهِ<sup>1</sup> الَّذِي أَنْعَمَ عَلَيْنَا بِنِعْمَةِ الْإِيمَانِ وَالْإِسْلَامِ، وَرَزَقَنَا مِنَ الطَّيِّبَاتِ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ<sup>2</sup> وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَالتَّابِعِينَ لَهُمْ بِإِحْسَانٍ إِلَى يَوْمِ الدِّينِ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ! اتَّقُوا اللَّهَ<sup>3</sup> أَوْصِيكُمْ وَإِيَّايَ بِتَقْوَى اللَّهِ فَقَدْ فَازَ الْمُتَّقُونَ.

### Muslimin yang dirahmati Allah,

Marilah kita tingkatkan ketakwaan ke hadrat Ilahi dengan melaksanakan segala perintah dan meninggalkan semua larangan Nya, mengikhlaskan setiap amal, semoga kita sentiasa mendapat taufik dan hidayah serta diperkukuhkan iman, mengabdikan diri semata-mata kepada Allah Yang Maha Esa. Mimbar pada hari ini akan membicarakan khutbah bertajuk: **“GAJET: BAHAYA KETAGIHAN”**

Gajet dirujuk sebagai peranti atau mesin atau alat elektronik yang memberikan pelbagai manfaat. Gajet berupaya membantu pembelajaran secara sendiri dan secara berdikari, tanpa memerlukan atau hanya memerlukan sedikit bantuan daripada guru. Gajet membantu perhubungan atau komunikasi, mempercepatkan proses kerja, memperluaskan jaringan kerjasama, dan mempunyai pelbagai peranan dan manfaat, antaranya termasuk meringankan kerja-kerja rumah, menjadi teman hiburan, dan memenuhi tugas-tugas pemantauan. Tidak dinafikan, kemunculan pelbagai gajet pada masa ini membuatkan kehidupan manusia lebih mudah, ringkas dan pelbagai maklumat dapat diperolehi secara pantas.

Namun manusia juga jangan terlalu leka hingga tenggelam dan lemas dalam dunia gajet. Penggunaan gajet tanpa panduan dan kawalan akan mengundang pelbagai kesan buruk. Di samping pelbagai manfaat yang dapat dinikmati melalui kewujudannya,

<sup>1</sup> Memuji Allah SWT

<sup>2</sup> Selawat ke atas Nabi Muhammad SAW

<sup>3</sup> Pesan Takwa



gajet juga membawa pelbagai pengaruh negatif dalam hidup insan. Kajian-kajian menunjukkan, penggunaan gajet secara keterlaluan, memberi banyak kesan negatif, khususnya kepada kanak-kanak.

Anak-anak yang terlalu taksub hingga ketagih dengan gajet elektronik, didapati sukar bekerjasama dengan orang lain, cepat marah dan naik angin, kurang berminat dengan kegiatan di luar rumah atau bermasyarakat, kurang tumpuan kepada pelajaran sekolah, memiliki tabiat makan yang tidak baik, yang turut memberi kesan buruk terhadap kesihatan, serta turut mempengaruhi tingkah laku anak-anak secara mental, perkembangan kognitif, sosial dan emosi. Selaras dengan kemajuan sains dan teknologi, ibu bapa memilih untuk mempermudah anak-anak memiliki dan menggunakan gajet. Namun pada masa yang sama ibu bapa wajib berwaspada, mengambil ingatan saranan yang terkandung dalam al-Quran melalui firman Allah SWT:

وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

Bermaksud: “dan janganlah kamu sengaja mencampakkan diri kamu ke dalam bahaya kebinasaan”.  
(Surah Al-Baqarah, ayat 195)

### **Sidang Jumaat yang dikasihi Allah,**

Hari ini, menjadi cabaran besar kepada ibu bapa untuk mencanai minda dan sikap anak-anak berlandaskan adab dan adat, budi dan pekerti, serta nilai dan sopan berlandaskan Islam dan budaya bangsa yang sangat halus lagi bersantun. Ibu bapa yang memilih gajet sebagai ‘pengasuh’ kepada anak kecil agar tidak mengganggu kesibukan kerja mereka, sebenarnya telah menidakkan hak anak-anak untuk mendapat sentuhan asuhan kasih, dan belaian sayang kemanusiaan daripada ibu bapa. Tanpa disedari, perbuatan sedemikian, telah menyerahkan anak-anak ke atas ribaan gajet; menjadi penyebab kepada minda dan jiwa yang ketagihan gajet; gajet dijadikan teman hidup, gajet dianggap rakan setia, dan gajet dirasakan penawar rindu.

Apakah kesan-kesan buruk kepada kanak-kanak akibat ketagihan gajet?

### **Pertama: kesihatan**

Kajian Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), mendapati gajet elektronik mempunyai risiko sebagai ejen kanser melalui radiasi atau penyinaran yang dihasilkan. Jika terdedah terlalu lama, penyinaran ini boleh melemahkan sistem kekebalan kanak-kanak.



Sifat terpaku bersama gajet hingga kurang bergerak, serta meninggalkan kegiatan-kegiatan fizikal dan riadah, akan menyebabkan berlakunya obesiti atau kegemukan yang berlebihan. Cahaya biru yang terhasil daripada skrin gajet boleh merosakkan retina mata, sekali gus merosakkan penglihatan.

### **Kedua: emosi**

Kanak-kanak yang menghabiskan masa lebih dari dua jam di hadapan skrin, lebih cenderung mengalami masalah psikologi seperti diserang kemurungan, kegelisahan, hilang tumpuan pembelajaran, kurang perhatian dan terbatas kemampuan mengurus dan mengawal diri sendiri; mereka juga lebih mudah bertindak agresif jika terlalu kerap menonton aksi-aksi ganas.

### **Ketiga: kekeluargaan**

Telah wujud segelintir ahli keluarga yang terlalu taksu dengan gajet masing-masing, memilih bersendirian dan memisahkan diri, sehinggakan tiada lagi mengambil peduli mahu berkomunikasi atau berbual sesama ahli keluarga. Akibatnya, keakraban dan hubungan kekeluargaan semakin renggang. Dibimbangkan pada masa akan datang, akan muncul masyarakat yang tidak mahu ambil peduli dengan persekitaran setempat.

### **Keempat: akhlak**

Kanak-kanak yang ketagihan gajet, lebih menonjolkan sifat memberontak dan sukar dikawal. Mereka lebih mudah terpengaruh dengan apa yang dihidangkan melalui gajet. Budaya asing dan perangai liar mudah ditiru, lalu diamalkan dalam kehidupan seharian, dan ada yang terjerumus ke kancah ketagihan pornografi.

### **Muslimin yang dirahmati Allah,**

Mimbar dengan ini memberikan peringatan:

**Pertama:** Ibu bapa wajib memantau dan mengawasi agar anak-anak dilindungi daripada terlalu taksu, dan menghindarkan anak-anak daripada bersifat ketagihan gajet.

**Kedua:** Ibu bapa perlu mengehadkan masa penggunaan gajet. Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO) mengesyorkan gajet sama sekali tidak diberikan kepada kanak-kanak berusia dua tahun ke bawah, dan bagi kanak-kanak yang berusia dua hingga empat tahun, dihadkan menggunakan gajet tidak melebihi satu jam sehari.



**Ketiga:** Ibu bapa perlu menerangkan peranan sebenar gajet untuk pembelajaran, pencarian maklumat, perhubungan, kecemasan, dan kandungan hiburan yang sihat.

**Keempat:** Perhatian dan kecenderungan anak-anak perlu didedah dan dididik dengan aktiviti-aktiviti fizikal dan riadah di luar rumah untuk membantu perkembangan jasmani, intelek, emosi dan sosial sekali gus mengurangkan kebergantungan anak-anak terlalu asyik, leka dan seronok dengan permainan gajet.

**Kelima:** Langkah pengawalan dengan menetapkan kata laluan agar anak-anak tidak boleh menggunakan gajet sewenang-wenangnya, di samping menggunakan perisian penapisan kandungan internet, agar anak-anak dilindungi daripada terdedah kepada bahan-bahan yang tidak selayaknya.

### **Muslimin yang dirahmati Allah,**

Kesimpulannya, hukum asal menggunakan gajet adalah harus, berpandukan kaedah yang ditetapkan oleh ahli fiqah; *“asal bagi sesuatu perkara adalah harus sehinggalah datangnya dalil yang menunjukkan kepada pengharaman (perkara tersebut)”*. Namun, sesuatu hukum yang harus, boleh berubah menjadi haram, jika gajet digunakan secara melampau sehingga boleh mendatangkan ketagihan dan memudaratkan kesihatan.

Penggunaan gajet secara tidak terkawal telah merampas sebahagian besar masa dalam kehidupan harian dan kemesraan berkeluarga. Masa anak-anak hendaklah dipenuhi dengan pendidikan ibu bapa, melalui perbualan dan bercerita; makan, melakukan kerja-kerja rumah, beriadah di luar rumah, bercuti dan melancong bersama ahli keluarga dalam suasana mesra, manja dan berkasih sayang. Sedarilah! anak-anak mencerminkan perlakuan ibu bapa. Sifat dan tabiat yang terzhahir oleh anak-anak mencerminkan nisbah asuhan dan pendidikan yang diperoleh daripada kedua orang tuanya.

Daripada Saidina Abu Hurairah R.A katanya, Nabi SAW bersabda:

كُلُّ مَوْلُودٍ يُوَلَّدُ عَلَى الْفِطْرَةِ فَأَبَوَاهُ يُهَوِّدَانِهِ أَوْ يُنَصِّرَانِهِ أَوْ يُمَجِّسَانِهِ

Bermaksud: Setiap anak yang dilahirkan itu dalam keadaan fitrah (suci bersih), kedua ibu bapanyalah yang mencorakkannya menjadi Yahudi atau Nasrani atau Majusi.

(Hadis Riwayat Al-Bukhari)



بَارَكَ اللَّهُ لِي وَلَكُمْ بِالْقُرْآنِ الْعَظِيمِ وَنَفَعَنِي وَإِيَّاكُمْ بِمَا فِيهِ مِنَ الْآيَاتِ وَالذِّكْرِ الْحَكِيمِ وَتَقَبَّلْ مِنِّي وَمِنْكُمْ تِلَاوَتَهُ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ. أَقُولُ قَوْلِي هَذَا وَأَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلَكُمْ وَلِسَائِرِ الْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ الْأَحْيَاءِ مِنْهُمْ وَالْأَمْوَاتِ فَاسْتَغْفِرُوهُ إِنَّهُ هُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ.

## Khutbah Kedua

الْحَمْدُ لِلَّهِ<sup>4</sup> حَمْدًا كَثِيرًا كَمَا أَمَرَ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ سَيِّدَنَا وَنَبِيَّنَا مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ. اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ<sup>5</sup> وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ. أَمَّا بَعْدُ، فَيَا عِبَادَ اللَّهِ! اتَّقُوا اللَّهَ<sup>6</sup> وَكُونُوا مَعَ الصَّادِقِينَ.

### Muslimin yang dirahmati Allah,

Mimbar menyeru para jemaah agar tetap berpegang kepada aqidah Islamiah berteraskan Ahli Sunnah Waljamaah, yang menjadi warisan Rasulullah SAW, sahabat dan tabiin. Jagalah hubungan dengan Allah SWT dan sesama manusia. Makmurkan rumah-rumah Allah dengan istiqamah mengerjakan ibadah, terutama solat fardu berjemaah. Perbanyakkan selawat dan salam ke atas Junjungan Besar Nabi Muhammad SAW.

إِنَّ اللَّهَ وَمَلَائِكَتَهُ يُصَلُّونَ عَلَى النَّبِيِّ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا تَسْلِيمًا<sup>7</sup>  
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ  
وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي  
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ. اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِلْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ وَالْمُؤْمِنِينَ  
وَالْمُؤْمِنَاتِ<sup>8</sup>، وَأَصْلِحْ ذَاتَ بَيْنِهِمْ وَأَلِّفْ بَيْنَ قُلُوبِهِمْ وَاجْعَلْ فِي قُلُوبِهِمُ الْإِيمَانَ

<sup>4</sup> Memuji Allah

<sup>5</sup> Selawat ke atas Nabi Muhammad SAW

<sup>6</sup> Pesan Taqwa

<sup>7</sup> Ayat Al-Quran

<sup>8</sup> Doa untuk Kaum Muslimin

وَالْحِكْمَةَ، وَتَثْبِيهِمْ عَلَى مِلَّةِ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ. اللَّهُمَّ اكْفِنَا بِجَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنَا  
بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ.

**Ya Allah! Ya Rabbal 'alamin!**, muliakan kami dengan takwa dan istiqamah. Kami mohon taufik dan hidayah Mu, memanfaatkan setiap kurniaan dan nikmat Mu ke arah mencapai keredhaan Mu.

**Ya Mannan! Ya Razzaq!**, berkatilah hamba Mu yang melaksanakan tuntutan zakat, wakaf dan sedekah. Kurniai mereka rezeki yang berlipat ganda, serta sucikanlah harta dan jiwa mereka; jauhi golongan *fuqara* dan *masakin* daripada kekufuran dan kefakiran yang berpanjangan.

**Ya Dzal Jalaali wal Ikram!**, jadikanlah kami antara hamba Mu yang memelihara amanah. Kuatkan iman kami agar menjauhi perbuatan khianat seperti salah guna harta benda bukan milik kami, memberi atau menerima rasuah, menyalahgunakan kuasa untuk kepentingan diri, serta jauhkan kami termasuk dalam golongan yang mengabaikan tanggungjawab yang diamanahkan.

**Ya Maalikal Mulk!**, jauhi negara kami daripada kehancuran disebabkan perbuatan rasuah; serahkan tanggungjawab pimpinan dan pengurusan negara kami kepada kalangan hamba Mu yang amanah dan ikhlas, serta tegas lagi berani menegakkan kebenaran dan melaksanakan keadilan berlandaskan hukum.

**Ya Malik! Ya Hadi!**, kurniakanlah taufik dan hidayah Mu terhadap raja kami, Duli Yang Maha Mulia Paduka Seri Sultan Perak Darul Ridzuan, Sultan Nazrin Muizzuddin Shah Ibni Almarhum Sultan Azlan Muhibbuddin Shah Al-Maghfur-Lah, dan Raja Permaisuri Perak Darul Ridzuan Tuanku Zara Salim serta kerabat diraja dan seluruh rakyat jelata.

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

فِيَا عِبَادَ اللَّهِ، ﴿إِنَّ اللَّهَ يَأْمُرُ بِالْعَدْلِ وَالْإِحْسَانِ وَإِيتَايَ ذِي الْقُرْبَىٰ وَيَنْهَىٰ عَنِ الْفَحْشَاءِ  
وَالْمُنْكَرِ وَالْبَغْيِ يَعِظُكُمْ لَعَلَّكُمْ تَذَكَّرُونَ﴾ فَادْكُرُوا اللَّهَ الْعَظِيمَ يَذْكُرْكُمْ، وَاشْكُرُوهُ عَلَى  
نِعْمِهِ يَزِدْكُمْ، وَاسْأَلُوهُ مِنْ فَضْلِهِ يُعْطِكُمْ، وَلِذِكْرِ اللَّهِ أَكْبَرُ، وَاللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ.